



CORPS & EXPLICITATION

Stage de perfectionnement

10 au 14 juin 2015
Montréal

Josée LACHANCE et Anne CAZEMAJOU

Cet atelier de perfectionnement centré sur le corps permettra d'aborder deux axes construits en résonance :

d'une part la *place du corps dans l'entretien d'explicitation*,
d'autre part *l'explicitation de l'expérience corporelle/sensible*.

En développant une attention toute particulière au corps et à l'expérience sensible, nous apprendrons à mieux percevoir ce qui se passe en nous et chez l'autre dans le temps de l'entretien, pour mieux réguler la relation :

Comment je m'accorde à l'autre ? Comment je m'oriente dans son monde intérieur ? Qu'est-ce qui me guide, en tant qu'intervieweur, dans les choix que je fais (en terme de relances, de guidage de l'attention, de répétition des contrats de communication et d'attelage...) ? Quelle attention je porte à la gestuelle de l'autre ? A son non-verbal ? Quelles sont les informations que je saisis et sur lesquelles je m'appuie, et quelles sont celles que je pourrais apprendre à déceler pour guider mon interviewé de manière plus efficace et respectueuse ?

Quelles sont les informations fournies par mon corps, sur lesquelles je pourrais m'appuyer pour accompagner l'autre plus en conscience ? Comment apprendre à décrypter les intuitions et les avertissements contenus dans mon sens corporel ?

Dans le but de construire cette attention au corps, nous proposerons au cours du stage différents protocoles d'expérimentation corporelle avant, pendant et après les entretiens. Ces mises en situation sont simples et accessibles à tous. Elles varieront en fonction des intérêts du groupe, mais seront principalement constituées d'introspections sensorielles et d'exercices de mouvement, réalisés dans la lenteur, pour s'entraîner à percevoir les informations venant de la sensibilité corporelle.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà fait un travail corporel pour participer au stage.
Le seul prérequis est d'avoir fait le stage de base à l'entretien d'explicitation.

Objectifs généraux

- Pratiquer l'entretien d'explicitation de façon à mesurer les compétences acquises depuis le stage de base et à cibler les points demandant une meilleure pratique, une compréhension plus approfondie et une disponibilité plus souple.
- Créer et maintenir les conditions de l'explicitation.
- Construire sa posture d'intervieweur à partir de l'expérience sensible.
- Apprendre à expliciter l'expérience corporelle de manière fine.

Objectifs pédagogiques

La formation avancée nous permettra de pratiquer et repratiquer les bases pour les approfondir :

- la mise en évocation,
- le guidage vers une situation spécifiée,
- l'écoute en temps réel des types d'informations satellites de l'action,
- la détection des implicites,
- le contrôle des effets perlocutoires,
- l'amplification et le contrôle de la fragmentation,
- la documentation des couches de vécu, et notamment la couche corporelle/sensible.
- la prise en compte de la cohérence temporelle : étapes, transitions, causalités,
- l'expansion des qualités,
- les reprises des gestes,
- la synchronisation de la relation,
- la mise en œuvre des contrats de communication et d'attelage.

Méthodes pédagogiques

- Une alternance d'exercices, où les stagiaires sont tour à tour intervieweurs, interviewés et observateurs, suivis de retours en grand groupe.
- Une série de protocoles d'expérimentation corporelle seront proposés pour servir de base aux entretiens.
- Il sera également proposé de travailler en miroir (A décrivant à B ce que ses relances lui font en temps réel).
- Des apports théoriques complètent cette connaissance expérientielle.

Les intervenantes

Josée LACHANCE est doctorante en éducation et formatrice certifiée par le GREX (Groupe de recherche sur l'explicitation). Formatrice aux pratiques du Sensible et diplômée en fasciathérapie en 2001. Mon enseignement est teinté par ma pratique corporelle. L'explicitation constitue pour moi autant un outil de connaissance de soi, qu'une méthode de cueillette de données pour la recherche ainsi qu'une méthode de connaissance de sa pratique.

Anne CAZEMAJOU est docteure en anthropologie des pratiques corporelles et formatrice certifiée par le GREX (Groupe de recherche sur l'explicitation) aux techniques d'aide à l'explicitation. Elle anime des formations à l'entretien d'explicitation ainsi que des stages de perfectionnement : auto-explicitation, aide à l'apprentissage, explicitation et VAE, analyse de pratiques, pratique réflexive. Elle est actuellement en cours de formation au Centre de formation professionnelle en pédagogie perceptive (CF3P) à Paris.

Du mercredi 10 au dimanche 14 juin 2015 • 9h30 à 17h30

5 jours • 35h de formation au total

Lieu • Montréal (à déterminer)

1350 \$ • prise en charge par l'employeur
700 \$ • salariés payant sur leurs fonds propres
425 \$ • étudiants non salariés

Contact Montréal • lachancejoe@hotmail.com
Contact Paris • annecazemajou@yahoo.fr